

# **Menü**

## ***Gurkensalat***

Gurkensalat wie immer gehobelt. Ich reibe auch etwas Käse mit rein. Salz, Pfeffer, Zucker, Essig, Öl.



***Nudelsuppe, Pollo, Sofritto***

Wir setzen das Huhn mit Sofrito an. Kochen es auf - Stufe 6 - Induktion. Dazu geben wir Nudeln der Wahl. Es können auch kurz gebrochene Spaghettini sein. Salt, Pfeffer, Zucker reicht als Gewürzzugabe. Nach dem Umrühren beim Aufkochen, stellen wir auf Stufe2-Induktion. Abdecken, 10 Minuten. Fertig.



### ***Fruchtsalat von Orange, Apfel, Kiwi, Banane***

In der Zwischenzeit - 10 Minuten, füllen wir unseren Blixer mit Apfel, Orange, Kiwi, Banane, einer Prise Salz und einer winzigen Spur Guarkernmehl. Reicht. Wir kuttern bis zur Größe unserer Wahl.

